

Menu

MAIO



SEGUNDA-FEIRA
06/05

ALMOÇO

- CARNE DE PANELA COM MANDIOCA
- LENTILHA
- LEGUMES GRATINADOS
- FAROFA ESPECIAL

SOBREMESA

CREME DE ABACATE

LANCHE

- CHIPA
- BOLO DE CHOCOLATE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
07/05

ALMOÇO

- STROGONOFF DE CARNE
- BATATA PALHA
- SALADA VERDE

SOBREMESA

MOUSSE DE MARACUJÁ

LANCHE

- PIPOCA
- BOLO DE BANANA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
08/05

ALMOÇO

- BIFE ACEBOLADO
- ARROZ PRIMAVERA
- TOMATES RECHEADOS
- BATATA À DORÊ

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃOZINHO CASEIRO COM PATÊ
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
09/05

ALMOÇO

- FRANGO ASSADO
- SALPICÃO
- FAROFA

SOBREMESA

CANJICA

LANCHE

- PÃO DE QUEIJO
- MILHO COZIDO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
10/05

ALMOÇO

- POSTA ASSADA
- SPAGUETTI NA MANTEIGA
- SALADA VERDE
- BATATA ASSADA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
13/05

ALMOÇO

- MADALENA
- ESPINAFRE REFOGADO
- OVOS FRITOS
- FAROFA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MINI PIZZA CASEIRA
- MELANCIA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
14/05

ALMOÇO

- FRANGO À MILANESA
- LEGUMES GRELHADOS
- PURÊ DE BATATA SALSAS
- COUVE REFOGADA

SOBREMESA

DANONINHO

LANCHE

- X-SALADA
- MINI HAMBÚRGUER
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
15/05

ALMOÇO

- QUIBE ASSADO
- TABULE, HÚMUS E COALHADA
- ARROZ COM LENTILHA E CEBOLA FRITA

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- TORRADA
- AÇAI
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
16/05

ALMOÇO

- FRANGO À PARMEGIANA
- LEGUMES AO VAPOR
- PURÊ DE BATATA

SOBREMESA

ROMEU E JULIETA

LANCHE

- SANDUÍCHE NATURAL
- VITAMINA DE MORANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
17/05

ALMOÇO

- PEIXE EMPANADO
- BATATA DOCE
- BRÓCOLIS NA MANTEIGA

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA E TOMATE
- CALDO DE FEIJÃO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

Menu

MAIO



SEGUNDA-FEIRA
20/05

ALMOÇO

- PANQUECA DE CARNE
- PANQUECA DE RICOTA
- LEGUMES GRELHADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PÃO DE QUEIJO
- BOLO MÁRMORE
- CHÁ GELADO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
21/05

ALMOÇO

- BARREADO
- BANANA DA TERRA
- FARINHA BRANCA

SOBREMESA

ROMEU E JULIETA

LANCHE

- FOLHADO DE FRANGO
- PÃO DE MINUTO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
22/05

ALMOÇO

- TALHARIM NA MANTEIGA
- LEGUMES NO VAPOR
- ALMÔNDEGAS AO MOLHO

SOBREMESA

SALADA DE FRUTAS

LANCHE

- GELATINA INCOLOR COM FRUTAS
- MISTO QUENTE
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUINTA-FEIRA
23/05

ALMOÇO

- BIFE À MILANESA
- PURÊ DE BATATA
- SUFLÊ DE CENOURA
- REPOLHO REFOGADO
- FAROFA

SOBREMESA

ARROZ DOCE

LANCHE

- PASTEL ASSADO DE BANANA E PIZZA
- PALITO DE CENOURA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEXTA-FEIRA
24/05

ALMOÇO

- POLENTA
- FRANGO AO MOLHO
- SALADA VERDE

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- MISTO FRIO
- CHINEQUE
- VITAMINA DE MORANGO
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

SEGUNDA-FEIRA
27/05

ALMOÇO

- BIFE À PARMEGIANA
- FAROFA ESPECIAL
- COUVE FLOR AO MOLHO BRANCO

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- PINHÃO
- BOLO DE LARANJA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

TERÇA-FEIRA
28/05

ALMOÇO

- FRANGO GRELHADO
- LEGUMES SALTEADOS
- FAROFA
- CREME DE MILHO

SOBREMESA

PUDIM

LANCHE

- MINI PIZZA CASEIRA
- MELANCIA
- SUCO NATURAL E FRUTAS DA ESTAÇÃO

QUARTA-FEIRA
29/05

ALMOÇO

- NHOQUE
- POSTA AO MOLHO
- LEGUMES GRATINADOS

SOBREMESA

FRUTAS DA ESTAÇÃO

LANCHE

- CROISSANT DE QUEIJO
- BOLACHA MAISENA RECHEADA COM MANTEIGA
- SUCO NATURAL E IOGURTE

QUINTA-FEIRA
30/05

F
E
R
I
A
D
O

SEXTA-FEIRA
31/05

R
E
C
E
S
S
O

Menu

MAIO



SOPAS

 <i>SEGUNDA-FEIRA</i> SOPA <ul style="list-style-type: none">• CREME DE BATATA SALSA OU INGLESA	 <i>TERÇA-FEIRA</i> SOPA <ul style="list-style-type: none">• CANJA OU CREME DE ERVILHA	 <i>QUARTA-FEIRA</i> SOPA <ul style="list-style-type: none">• CALDO VERDE COM BATATA SALSA OU FRANGO CREMOSO	 <i>QUINTA-FEIRA</i> SOPA <ul style="list-style-type: none">• MACARRÃO DE LETRINHA COM LEGUMES E FRANGO OU CREME DE ABOBORA	 <i>SEXTA-FEIRA</i> SOPA <ul style="list-style-type: none">• CREME DE CENOURA COM CARNE OU CANJA
---	--	--	---	--

Todas as preparações com farinha de trigo são adicionadas de farinha integral para enriquecer. Os alimentos com fibras e vitaminas do complexo B.

**** Fixo:** arroz, arroz integral, feijão, saladas cruas e legumes refogados.

Sobremesa: Frutas: 3 x por semana após o almoço.

Sucos Naturais: almoço e lanche.

Todos os alimentos são frescos e feitos com tempero caseiro e natural.

Os bolos e salgados dos lanches são assados e enriquecidos com farinha integral.

Recomenda-se o uso mínimo de sal, óleo e açúcar.

No café da manhã, além do suco natural, temos a opção de iogurte e iogurte com granola, além de frutas da estação diariamente.

Nutricionista responsável: Amélia Gomes, CRN8 1837.

